

## Gesangsunterricht mit Lisa Montag



„Jeder Mensch, der sprechen kann, kann auch singen.“ - „Ja, dafür sollte er sein Gehör schulen und üben.“

Die Basis für jede Arbeit mit der Stimme sind Atmungs-, Haltungs-, Entspannungs- und Lockerungsübungen. Das Wahrnehmen und Einsetzen der eigenen Resonanzräume, sowie der Unterschiede der Register und das Anwenden der sogenannten „Stütze“ sind die großen Ziele bei der Stimmarbeit. Denn dadurch können wir sicher mit laut, leise, hoch und tief umgehen, ohne die Stimmbänder dabei zu belasten.

Im Unterricht geht es darum, mit den Übungen für eine tragfähige, klangvolle Stimme die eigenen Möglichkeiten kennen zu lernen und wahr zu nehmen. Diese Übungen kann man dann als tägliches Aufwärmprogramm zu Hause nutzen, denn sie schulen auch die Intonation (richtige Tonhöhe). Im Laufe der Zeit wagt sich die Gesangsschülerin an Interpretationen von Liedern, die sie irgendwann vor Publikum präsentieren kann. Gerne dürfen das Songs, Rock- oder Poplieder sein.

Lisa Montag lässt durch ihre Ausbildung in Schauspiel, Gesang und Tanz das ganze Spektrum der Bühnenarbeit in ihren Unterricht einfließen. Ganzheitliche Stimmbildung ist ihr sehr wichtig, denn Stimme und Stimmung bedingen sich gegenseitig.

Für den Einzelunterricht ist Lisa Montag zeitlich flexibel. Sinnvoll ist eine Stunde Unterricht wöchentlich. Bitte einfach anrufen und einen Termin ausmachen.

Erwachsene: 40 Min.        30,-€  
Jugendliche: 40 Min.     25,- €

Infos und Anmeldung unter:

Lisa Montag, RAUM für Theater, Musik und Bewegung, im cha13 - DAS KULTURHAUS, Ludwigstr. 13, Cham  
Tel.: 09971 - 995 120, mobil: 0179 - 40 26 456, [www.raum-fuer.de](http://www.raum-fuer.de), [info@raum-fuer.de](mailto:info@raum-fuer.de)